



## Charte éthique du PCS pour la pratique des sports canins

La charte éthique auquel nos membres s'engagent, assure que leur pratique réponde à certaines exigences en matière de sécurité, santé et bien-être en priorisant le respect du chien et en montrant une vision positive de la race dans le monde du sport canin. Elle a pour but également d'offrir des conseils et des informations sur les bonnes pratiques à tous les membres du club.

L'adhésion au club suppose l'acceptation de la présente charte.

Le non-respect de ces dispositions peut entraîner la radiation de l'adhésion au club et / ou un signalement aux autorités compétentes pour une action en justice, s'il en relève de la protection animale.

### **État physique du chien :**

Avant de pratiquer un sport avec son chien, s'assurer qu'il soit en forme pour le faire. Faites un bilan ostéopathique pour vous assurer qu'il ne souffre pas d'un blocage, de tensions qui réduiraient sa mobilité, d'arthrose, de dysplasie ou autre.

Construisez et maintenez un état musculaire suffisant et équilibré, en adéquation avec la discipline. Consultez un physiothérapeute ou un coach sportif canin si besoin pour vous conseiller.

Un chien en surpoids devrait d'abord retrouver une forme physique de même qu'un chien trop maigre devrait d'abord retrouver de l'état avant de pratiquer un sport contraignant pour les articulations notamment.

Un chiot de même qu'un chien âgé ou diminué ne doit en aucun cas être mis au sport sans préparation préalable (voir plan d'entraînement proposé en annexe).

Pour les sports de traction, à pied (canimarche, canicross) le ratio taille/poids entre le chien et la charge tractée n'a pas d'importance. En VTT on admettra que le cycliste accompagne son chien à son rythme et qu'il ne sera donc pas en effort de traction. L'effort fournit par l'humain selon le règlement de la Fédération suisse de canicross sera au minimum de 50%. En canitrotinette, kart ou autre, l'humain ne pouvant pas accompagner le chien de manière fluide (aide au départ et aux montées) le chien se retrouvera à réellement tracter un poids.

Le règlement des courses des CSCPT (club sportif suisse des chiens de pulka et traîneau) recommande un ratio poids du chien/ poids tracté de 1 à 2. Exemple un chien de 20 kg peut tracter de 20 à 40 kg sans assistance. Avec ce même chien de 20 kg et une assistance à l'effort fournie par l'humain de 50% minimum (comme recommandé par la fédération suisse de canicross), on passe à 40-80kg. Enfin, pour une assistance de 100% on admet qu'il n'y a plus d'impact sur le chien donc pas de limite de poids. Vu la taille réduite de nos pomsxies, nous recommandons d'avoir soit 2 pomsxies moyens gabarits soit un grand gabarit (total poids chiens 24kg minimum) en canitrotinette, à adapter selon les conditions du terrain, la charge à tracter, le niveau d'entraînement, etc.



### **Âge du chien :**

Un chiot (2 à 6 mois) doit être socialisé et habitué aux différentes situations de la vie et éventuellement déjà du terrain. Il devra se muscler sans intervention de l'humain, en bougeant, courant, jouant librement. À la laisse, il sera renforcé dans la marche détendue, sans traction.

Un juvénile (donc de 6 à 18 mois) pourra commencer lors des balades à associer les codes de sécurité : droite, gauche, stop, doucement, en avant... Une fois la croissance terminée (au plus tôt à 8 mois et selon le gabarit du chien), il pourra être mis en canimarche. Pour des questions d'éducation et de cohérence nécessaire au juvénile, nous déconseillons de le mettre en traction avant 12 mois (l'envie de tracter étant très forte, mieux vaut renforcer la marche avec la laisse détendue et, lorsque celle-ci est parfaitement acquise, entraîner la traction).

L'adulte dès 18 mois aura la maturité physique et mentale pour accéder aux sports de traction. Nous recommandons de procéder graduellement : dès 8 mois au plus tôt, recommandé 12 mois Canimarche/Canicross-> dès 18 mois CaniVTT/Canitrott'. On augmentera progressivement l'entraînement en terme de durée, dénivelé, distance, allure, etc....

Le sénior (dès 8/10ans et selon la taille ainsi que l'état général) devra être bien accompagné respectueusement selon ses capacités, cesser les grands efforts et revenir en canicross->canimarche. Il n'est pas nécessaire d'arrêter du jour au lendemain. L'essentiel est de toujours avoir du plaisir et surveiller son état (risque de blessures, fatigue, etc....). Nous recommandons un suivi ostéo régulier.

Pour tous, il faut :

- Un échauffement suffisant, et une phase de récupération.
- Éviter de le nourrir 3h avant/2h après l'effort (risque de retournement de l'estomac)
- Vérifiez votre équipement et celui de votre chien (le club peut vous conseiller) :  
Harnais adapté (laisse à amortisseur, ceinture/baudrier adapté, barre de guidage (indispensable), état des freins, des pneus, etc...
- Fairplay : il est admis qu'une ambiance collégiale sera de mise sur tous nos événements, une entre-aide et un respect mutuel seront indispensables au bon fonctionnement du club.

### **Autres sports :**

Se référer au règlement propre à chaque discipline (agility, dog dancing, etc....)

**Ces dispositions ont été adoptées par les membres du comité et sont entrées en vigueur le 26 septembre 2023.**

Annexe : Tableau de charge tractée avec une trottinette de 15 kg (standard). Le musher fournit 50% de l'effort de poussée



Tableau de charge tractée avec une trottinette de 15 kg (standard).

Le musher fournit 50% de l'effort de poussée.

Poids chien [kg]	Nombre de chiens	Poids max musher [kg] avec			Poids chien [kg]	Nombre de chiens	Poids max musher [kg] avec		
		CHIEN DÉBUTANT	CHIEN SPORTIF	MAX THÉORIQUE			CHIEN DÉBUTANT	CHIEN SPORTIF	MAX THÉORIQUE
8	1	1	9	17	8	2	17	33	49
9	1	3	12	21	9	2	21	39	57
10	1	5	15	25	10	2	25	45	65
11	1	7	18	29	11	2	29	51	73
12	1	9	21	33	12	2	33	57	81
13	1	11	24	37	13	2	37	63	89
14	1	13	27	41	14	2	41	69	97
15	1	15	30	45	15	2	45	75	105
16	1	17	33	49	16	2	49	81	113
17	1	19	36	53	17	2	53	87	121
18	1	21	39	57	18	2	57	93	129
19	1	23	42	61	19	2	61	99	137
20	1	25	45	65	20	2	65	105	145
21	1	27	48	69	21	2	69	111	153
22	1	29	51	73	22	2	73	117	161
23	1	31	54	77	23	2	77	123	169
24	1	33	57	81	24	2	81	129	177
25	1	35	60	85	25	2	85	135	185
26	1	37	63	89	26	2	89	141	193
27	1	39	66	93	27	2	93	147	201
28	1	41	69	97	28	2	97	153	209
29	1	43	72	101	29	2	101	159	217
30	1	45	75	105	30	2	105	165	225